

## ROUGEOLE

### Information aux voyageurs en provenance ou de retour du MAROC

- **Une épidémie de rougeole est en cours au Maroc.** Il s'agit d'une maladie très contagieuse contre laquelle la vaccination est efficace. Elle se transmet par la toux, les éternuements, les sécrétions nasales, etc.

Les symptômes sont : une fièvre, une éruption cutanée, une conjonctivite, de la toux et le nez qui coule.

#### En cas de symptômes :

- **Isolez-vous et contactez immédiatement votre médecin en précisant votre voyage.** S'il n'est pas disponible, appelez le 15.
- **Appliquez les gestes barrières** (lavez-vous les mains, aérez régulièrement, portez le masque...)
- **Évitez tout contact avec les jeunes enfants** (pas encore vaccinés), les **femmes enceintes** et les **personnes âgées**

## مرض الحصبة

### معلومات للمسافرين القادمين من المغرب أو العائدين إليها

ينتشر وباء الحصبة في المغرب. وهو مرض شديد العدوى والتطعيم فعالاً. وينتقل عن طريق السعال والعطس وإفرازات الأنف وما إلى ذلك. وتشمل الأعراض الحمى والطفح الجلدي والتهاب الملتحمة والسعال وسيلان الأنف.

#### في حالة ظهور الأعراض:

- اعزل نفسك واتصل بطبيبك على الفور وأخبره بالمكان الذي سافرت إليه. إذا لم يكن متواجداً، اتصل بالرقم 15
- استخدم التدابير الوقائية (اغسل يديك، قم بتهوية الغرف بانتظام، ارتدِ كمامة، وما إلى ذلك).
- تجنب مخالطة الأطفال الصغار (الذين لم يتم تطعيمهم بعد)، والنساء الحوامل، وكبار السن

## MEASLES

### Information for travelers from MOROCCO

- **A measles epidemic is taking place in Morocco.** This is a highly contagious disease against which vaccination is effective. It is transmitted by coughing, sneezing, nasal secretions, etc.

Symptoms include fever, rash, conjunctivitis, coughing, and a runny nose.

#### In case of symptoms :

- **Isolate yourself and contact your doctor immediately and tell them where you have travelled.** If they are not available, call the number 15.
- **Use protective measures** (wash your hands, air rooms regularly, wear a mask, etc.)
- **Avoid contact with young children** (who have not yet been vaccinated), **pregnant women**, and **elderly people**



## ROUGEOLE

### Information aux voyageurs à destination du MAROC

- **Une épidémie de rougeole est en cours au Maroc.** Il s'agit d'une maladie très contagieuse contre laquelle la vaccination est efficace. Elle se transmet par la toux, les éternuements, les sécrétions nasales, etc.

### Évitez tout contact avec des personnes malades et leur environnement.

Les symptômes sont : une fièvre, une éruption cutanée, une conjonctivite, de la toux, le nez qui coule.

#### En cas de symptômes :

- **Isolez-vous et contactez immédiatement un médecin**
- **Appliquez les gestes barrières** (lavez-vous les mains, aérez régulièrement, portez le masque...)
- **Évitez tout contact avec les jeunes enfants** (pas encore vaccinés), les **femmes enceintes** et les **personnes âgées**

## مرض الحصبة

### مرض الحصبة - معلومات للمسافرين إلى المغرب

ينتشر وباء الحصبة في المغرب. وهو مرض شديد العدوى و التطعيم فعالاً ضده.

ينتقل عن طريق السعال والعطس والإفرازات الأنفية وغيرها.

تشمل الأعراض الحمى والطفح الجلدي والتهاب الملتحمة والسعال و سيلان الأنف.

#### في حالة ظهور الأعراض:

- **اعزل نفسك واتصل بطبيبك على الفور.**
- **استخدم التدابير الوقائية** (اغسل يديك، قم بتهوية الغرف بانتظام، ارتدِ كمامة، وما إلى ذلك).
- **تجنب مخالطة الأطفال الصغار** (الذين لم يتم تطعيمهم بعد)، والنساء الحوامل، وكبار السن

## MEASLES

### Information for travelers to MOROCCO

- **A measles epidemic is taking place in Morocco.** This is a highly contagious disease against which vaccination is effective. It is transmitted by coughing, sneezing, nasal secretions, etc.

### Avoid all contact with sick people and places frequented by them.

Symptoms include fever, rash, conjunctivitis, coughing, and a runny nose.

#### In case of symptoms :

- **Isolate yourself and contact your doctor immediately**
- **Use protective measures** (wash your hands, air rooms regularly, wear a mask, etc.)
- **Avoid contact with young children** (who have not yet been vaccinated), **pregnant women**, and **elderly people**