



LES SOINS PALLIATIFS

DANS LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Répertoire des dispositifs
et des ressources utiles



Version novembre 2024

NOTE ET REMERCIEMENTS

Ce guide a été réalisé par la délégation ARS des Alpes-de-Haute-Provence en s'appuyant notamment sur le mémo soins palliatifs du groupe de travail « Amélioration de la qualité et de la pertinence des soins » de la CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile (Bouches-du-Rhône), ainsi que sur les contributions des intervenants à la séance d'installation du comité départemental des Soins palliatifs des Alpes-de-Haute-Provence du 28 juin 2024 ; que tous les contributeurs en soient remerciés et tout particulièrement la cellule d'animation régionale de soins palliatifs.

Les informations contenues dans ce guide le sont à titre purement informatif, ne prétendent pas à l'exhaustivité ni ne sauraient remplacer une formation qualifiante en soins palliatifs.

GLOSSAIRE

ARS-PACA	Agence régionale de santé – Provence-Alpes-Côte d'Azur
CHI	Centre hospitalier intercommunal
CPTS	Communauté Professionnelle Territoriale de santé
DAC	Dispositif d'Appui à la Coordination
ETSP	Equipe Territoriale de Soins palliatifs
HAD	Hospitalisation à Domicile
HAS	Haute autorité de santé
LISP	Lits identifiés soins palliatifs
OMS	Organisation mondiale de la santé
PRS	Projet régional de santé
RBPP	Recommandations de bonnes pratiques professionnelles
SFAP	Société française d'accompagnement et de soins palliatifs
SPCMD	Sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès
USSA	Unité de soins de support et d'accompagnement

SOMMAIRE

INTRODUCTION

/ 05

PARTIE

01 SOINS PALLIATIFS : CONTEXTE HISTORIQUE ET RÉGLEMENTAIRE

/ 06

- Définitions / 06
- Évolution du cadre législatif et réglementaire en France / 07
 - Développements récents / 08
- Focus sur le Projet régional de santé de L'ARS-PACA (2023-2028) / 09

PARTIE

02 LES DISPOSITIFS DANS LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE POUR LA PRISE EN CHARGE DES SOINS PALLIATIFS

/ 10

- Unité de soins de support et d'accompagnement (USSA)-CHI de Manosque / 11
- L'Equipe Territoriale de Soins Palliatifs (ETSP) / 11
 - Lits identifiés Soins palliatifs (LISP) / 12
 - HAD / 12
 - Astreinte téléphonique en soins palliatifs / 13
 - Le DAC / 13
 - Les associations d'accompagnement / 14

PARTIE

03 OUTILS D'AIDE À LA PRATIQUE

/ 15

- Outil Pallia 10 / 15
- La fiche Urgence Pallia / 17

- Formations en e-learning / 18
- Outils relatifs à l'antalgie et en soins palliatifs / 18
 - Bibliographie / 19

INTRODUCTION

Depuis près de quatre décennies les soins palliatifs se structurent et se développent en France en écho à l'évolution des débats de société et des pratiques médicales. Situés à la frontière des défis existentiels et de la médecine, les soins palliatifs ont été désignés à leur origine comme « tout ce qu'il reste à faire quand il n'y a plus rien à faire » comme l'exprimait Cicely SAUNDERS, pionnière des soins palliatifs au Royaume-Uni. Cette formule a eu le mérite de souligner qu'il y a bien toujours quelque chose à faire pour accompagner une personne, même en cas de pathologie incurable, ce qui s'entend de nos jours dès les stades précoces de la maladie.

Les soins palliatifs sont en effet avant tout une médecine de la qualité de vie, pas uniquement de la fin de vie mais celle que l'on privilégie dès lors que le soulagement des conséquences d'une pathologie, notamment les souffrances physiques et mentales, apparait comme prioritaire sur le traitement de sa cause.

Une approche qui considère le patient dans sa globalité et laisse une large place à l'accompagnement de son entourage et à la collégialité entre professionnels.

La loi s'est enrichie peu à peu depuis 25 ans de ces réflexions et ainsi que le souligne la HAS a notamment « ouvert le droit au patient de demander d'éviter toute souffrance et de ne pas subir d'obstination déraisonnable ».

La loi a également consacré plusieurs outils comme les directives anticipées ou le droit à la sédation profonde, tout en soutenant une prise en charge globale et interdisciplinaire afin de déterminer un cadre assurant humanité et qualité des soins.

Parallèlement à l'évolution de la loi, les moyens consacrés aux soins palliatifs se sont également renforcés au travers des plans nationaux successifs, notamment avec la volonté de généraliser les dispositifs d'accompagnement sur l'ensemble des territoires, de renforcer la formation des professionnels ainsi qu'avec les évolutions dans la prise en charge de la douleur, médicamenteuse et non médicamenteuse. La stratégie décennale d'accompagnement présentée en avril 2024 vise à amplifier encore cette démarche et à soutenir les moyens dédiés aux soins palliatifs.

Ces avancées nationales ne sauraient atteindre leur objectif sans trouver leur concrétisation dans les territoires et c'est ainsi l'une des missions des ARS de s'assurer de leur déclinaison locale, de soutenir le renforcement des moyens et de contribuer à la diffusion des bonnes pratiques. C'est ainsi que le département des Alpes-de-Haute-Provence dispose désormais d'une unité de soins palliatifs de 10 places a ouvert à l'hôpital de Manosque en novembre 2022 et d'une équipe territoriale de soins palliatifs dont les 2 antennes permettent de couvrir l'ensemble du département.

Par ailleurs, afin de dynamiser l'approche partenariale et de soutenir l'ensemble des acteurs locaux et en écho à l'instruction interministérielle du 21 juin 2023, le Projet régional de santé soutient la création de comités départementaux de soins palliatifs dans tous les départements. Celui des Alpes-de-Haute-Provence est le premier de la région à être installé le 28 juin 2024. C'est à cette occasion que ce guide a été réalisé.

Sa volonté est de contribuer à promouvoir la culture des soins palliatifs au sein des communautés soignantes du territoire, de fournir aux professionnels concernés les informations essentielles et un annuaire de ressources disponibles sur le territoire des Alpes-de-Haute-Provence ainsi qu'au niveau national.

Bonne lecture !

PARTIE 01

SOINS PALLIATIFS : CONTEXTE

HISTORIQUE ET RÉGLEMENTAIRE

Les soins palliatifs comme discipline médicale se structurent au niveau international à partir des années 1980 à la suite du mouvement initié par les pays anglo-saxons après la seconde guerre mondiale.

En France les premières unités spécialisées sont créées à partir de 1987 et la circulaire Laroque de 1988 marque le début du développement et de l'encadrement de leur pratique.

La Société française d'accompagnement et de soin palliatif (SFAP) est créée en 1990, à la suite de la création de l'Association européenne en 1988. De 1999 à 2016, quatre lois soutiendront et encadreront le développement des soins palliatifs en France, témoins de l'évolution de la société et des besoins de la population.

Définitions

En France la première définition des soins palliatifs est apportée par la Loi de 1999 dont l'article premier précise que « *Les soins palliatifs sont des soins actifs et continus pratiqués par une équipe interdisciplinaire en institution ou à domicile. Ils visent à soulager la douleur, à apaiser la souffrance psychique, à sauvegarder la dignité de la personne malade et à soutenir son entourage.* »

Avant elle, l'Organisation mondiale de la santé avait proposé une première définition en 1990, modifiée en 2002 selon laquelle : « *Les soins palliatifs cherchent à améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille, face aux conséquences d'une maladie potentiellement mortelle, par la prévention et le soulagement de la souffrance, identifiée précocement et évaluée avec précision, ainsi que le traitement de la douleur et des autres problèmes physiques, psychologiques et spirituels qui lui sont liés [...]* ». Cette définition précise par ailleurs que les soins palliatifs visent « le soulagement des symptômes gênants », et « n'entendent ni accélérer ni repousser la mort », et insiste sur la prise en charge globale du patient et de son entourage au moyen de dispositifs d'accompagnement en équipes.



Témoin de la prise en compte de la dimension fortement multidimensionnelle des soins palliatifs, la définition développée par la Haute autorité de santé en 2006 est la suivante : « *Les soins palliatifs sont des soins actifs, continus, évolutifs, coordonnés et pratiqués par une équipe pluriprofessionnelle. Ils ont pour objectif, dans une approche globale et individualisée, de prévenir ou de soulager les symptômes physiques, dont la douleur, mais aussi les autres symptômes, d'anticiper les risques de complications et de prendre en compte les besoins psychologiques, sociaux et spirituels, dans le respect de la dignité de la personne soignée.*

Les soins palliatifs cherchent à éviter les investigations et les traitements déraisonnables et se refusent à provoquer intentionnellement la mort. Selon cette approche, le patient est considéré comme un être vivant et la mort comme un processus naturel. Les soins palliatifs s'adressent aux personnes atteintes de maladies graves évolutives ou mettant en jeu le pronostic vital ou en phase avancée et terminale, ainsi qu'à leur famille et à leurs proches.

Des bénévoles, formés à l'accompagnement et appartenant à des associations qui les sélectionnent peuvent compléter, avec l'accord du malade ou de ses proches, l'action des équipes soignantes. »

Evolution du cadre législatif et réglementaire en France

► **1986 La Circulaire « Laroque » relative à l'organisation des soins et à l'accompagnement des malades en phase terminale** est considéré comme la première reconnaissance officielle des soins palliatifs dans le droit en France.

► **La Loi du 9 juin 1999 visant à garantir l'accès aux soins palliatifs :**

- Définit dans son article premier les soins palliatifs (voir supra)
- Introduit le congé de solidarité familiale afin d'accompagner un proche en fin de vie.

► **La Loi du 4 mars 2002 (dite loi Kouchner) relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé** introduit les droits au refus de traitement et à désigner une personne de confiance.

► **La Loi du 22 avril 2005 (dite loi Léonetti) relative aux droits des malades et à la fin de vie** introduit les notions :

- Interdiction de l'obstination déraisonnable et devoir du médecin de sauvegarder la dignité du mourant
- Droit du patient à l'abstention ou à l'arrêt d'un traitement
- Principe de collégialité et de transparence de toute décision
- Création des directives anticipées

► **Circulaire de mars 2008 relative à l'organisation des soins palliatifs** décrit une approche graduée en 3 niveaux avec l'accès aux unités de soins palliatifs en dernier recours

► **La loi du 2 février 2016 (loi dite Claeys-Léonetti) créant de nouveaux droits en faveur des malades et des personnes en fin de vie :**

- Précise les conditions d'arrêt des traitements et considère nutrition et hydratation artificielles comme des traitements
- Introduit un droit à la sédation profonde
- Renforce le recours aux directives anticipées qui, sauf exception, s'imposent au médecin (article 8)
- Rend obligatoire un enseignement en soins palliatifs dans la formation initiale des professionnels du secteur, même à domicile (article 1)

Cette loi est suivie de la publication des décrets suivants :

► **Décret du 3 août 2016** relatif aux directives anticipées

► **Décret du 3 août 2016 modifiant le code de déontologie médicale et relatif aux procédures collégiales et au recours à la sédation profonde et continue jusqu'au décès.**

► **INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE N° DGOS/R4/DGS/DGCS/2023/76 du 21 juin 2023 relative à la poursuite de la structuration des filières territoriales de soins palliatifs dans la perspective de la stratégie décennale 2024-2034**

- Abroge la circulaire de mars 2008
- Décrit l'organisation des filières de soins palliatifs déclinées à l'échelle des territoires.

Développements récents

La stratégie décennale des soins d'accompagnement 2024-2034

En parallèle de l'évolution du cadre législatif, cinq plans nationaux de soins palliatifs ont été développés depuis la loi de 1999. Le dernier en date (2021-2024) traduit l'engagement de garantir à tous les citoyens, sur l'ensemble du territoire et dans tous les lieux de vie, l'accès aux soins palliatifs et à une prise en charge graduée, adaptée et de proximité.

Dans une volonté de poursuivre et amplifier cette démarche et de couvrir la dernière vingtaine de départements non encore pourvus d'une unité de soins palliatifs, le ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités a dévoilé en avril 2024 la stratégie décennale des soins d'accompagnement.

Cette stratégie est associée à un budget de 1,1 milliard d'euros et en grande partie consacrée aux soins palliatifs, visant à renforcer les moyens et la réponse, qu'elle soit médicale ou sociale, aux besoins de tous les Français et de leurs proches confrontés à la douleur, dès les stades précoces de la maladie grave et jusqu'en fin de vie.

Les 4 axes majeurs de la stratégie décennale pour les soins palliatifs :

- ▶ Un plus juste accès aux soins, en renforçant l'offre de soins palliatifs partout et pour tous, sur l'ensemble des départements.
- ▶ Une mobilisation de tous les acteurs, avec la volonté d'intégrer davantage les aidants, les bénévoles et les territoires, dans le but de mieux accompagner la période de deuil et la fin de vie dans son ensemble.
- ▶ Un plus fort investissement dans la recherche et la formation, pour accompagner les professionnels et renforcer la reconnaissance universitaire des soins palliatifs et d'accompagnement.
- ▶ Une gouvernance renforcée, avec la mise en place d'une instance dédiée pour assurer le pilotage de la stratégie, son suivi et son évaluation dans le temps.

Focus sur le Projet régional de santé de l'ARS-PACA (2023-2028)

Les soins palliatifs sont naturellement bien identifiés dans le PRS 3 (chapitre 7.24) qui définit **7 axes prioritaires** :

- ▶ Mettre en place la cellule d'animation régionale en soins palliatifs (juin 2023)
- ▶ Développer la coordination entre les acteurs (comités territoriaux de soins palliatifs)
- ▶ Développer la démarche palliative précoce
- ▶ Développer la collaboration entre les équipes de soins palliatifs et les HAD
- ▶ Renforcer les compétences en soins palliatifs dans les établissements sociaux et médico-sociaux
- ▶ Renforcer l'offre en soins palliatifs
- ▶ Mettre en application l'instruction ministérielle de juin 2023

PARTIE 02

LES DISPOSITIFS DANS LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE POUR LA PRISE EN CHARGE DES SOINS PALLIATIFS

La filière de soins palliatifs est bien implantée dans les Alpes-de-Haute-Provence avec un réseau qui s'appuie notamment sur l'unité de soins de support et d'accompagnement (USSA) de l'hôpital de Manosque, sur une équipe territoriale de soins palliatifs composée de 2 antennes basées à Manosque et Digne et sur l'HAD, ainsi que sur un réseau riche d'acteurs de soins et d'accompagnement.

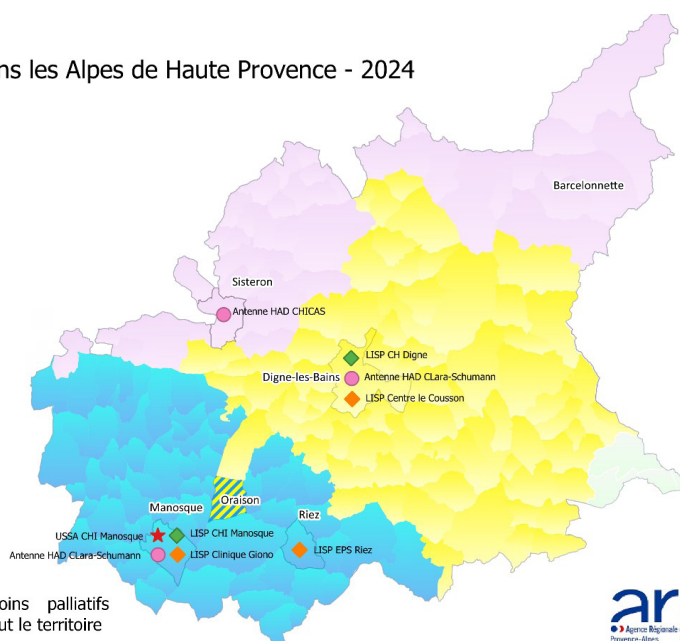
Collectivement ils accompagnent des patients atteints de pathologies graves et évolutives en phase avancée, de pathologies chroniques avec complications peu ou pas curables, de polyopathologies lourdes ou successions d'épisodes aigus aboutissant à un épuisement organique terminal ; ils contribuent à promouvoir la culture et la démarche en soins palliatifs notamment en permettant une prise en charge précoce et en proximité et en apportant le soutien nécessaire aux professionnels et aux proches des patients. A noter que l'ARS soutient une cellule d'appui en région destinée aux professionnels des soins palliatifs.

Offre de soins palliatifs dans les Alpes de Haute Provence - 2024

- ★ USSA
- ◆ LISP MCO
- ◆ LISP SMR
- HAD

Secteurs d'intervention ETSP 04

- ESTP 04 Sud et Nord
- ETSP 04 secteur Nord
- ETSP 04 secteur Sud
- ETSP 05
- ETSP 06



Astreinte téléphonique en soins palliatifs auprès des professionnels sur tout le territoire



Unité de soins de support et d'accompagnement (USSA)-CHI de Manosque

Au sein du Centre Hospitalier Intercommunal de Manosque, l'USSA accueille depuis fin 2022, de façon temporaire ou en fin de vie, toute personne atteinte de pathologie incurable, grave, évolutive mettant en jeu son pronostic vital, en phase avancée ou terminale.

La prise en charge est globale.
Le service est ouvert 24h/24.
Les animaux de compagnie y sont autorisés sous certaines conditions.

USSA - CHI de Manosque

Coordonnées

► Unité de soins de support et d'accompagnement

Tél. : 04 91 73 44 61 / Fax : 04 92 73 43 62

Email : sm.ussa@ch-manosque.fr

L'Equipe Territoriale de Soins Palliatifs (ETSP)

L'équipe territoriale de Soins Palliatifs (ETSP) a pour mission d'apporter une aide, un soutien, une écoute active, des conseils aux soignants qui prennent en charge des patients en fin de vie dans d'autres services.

La mission de l'ETSP concerne : la prise en charge globale du patient et de son entourage familial, la prise en charge de la douleur et des autres symptômes,

l'accompagnement psychologique et psychosocial, le rapprochement, le retour et le maintien à domicile, la sensibilisation aux soins palliatifs et à la réflexion éthique. L'ETSP est pluriprofessionnelle et comprend les ressources humaines suivantes : médecin, psychologue, infirmière, assistante sociale et secrétaire médicale.

La couverture du territoire est faite par l'ETSP 04 sur deux secteurs, auxquels vient s'ajouter un autre secteur couvert par l'ETSP 05.

	ETSP 04 Antenne Sud	ETSP 04 Antenne Nord	ETSP 05
Secteur	► Manosque	► Digne-les-Bains	► Sisteron ► La Motte du Caire ► Barcelonnette
Coordonnées	► etsp@ch-manosque.fr ► 04 92 73 43 26 ► 04 92 73 42 62 (IDE)	► etsp@ch-manosque.fr ► 04 92 30 17 28 ► 04 92 73 19 84	► Umsp05@chicas-gap.fr ► 04 92 40 69 16 ► 04 92 40 67 07

02 - LES DISPOSITIFS DANS LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE POUR LA PRISE EN CHARGE DES SOINS PALLIATIFS

Lits identifiés Soins palliatifs (LISP)

Les **LISP** sont reconnus de manière contractuelle par les ARS dans des établissements de santé et offrent une prise en charge spécialisée en soins palliatifs, en gestion de la douleur et accompagnement de la fin de vie. Ils se situent dans des services dont l'activité n'est pas exclusivement consacrée aux soins palliatifs, mais identifiés comme des services accueillant fréquemment des personnes requérantes en soins palliatifs.

LISP- MCO	Centre Hospitalier Intercommunal de Manosque	Centre Hospitalier de Digne les Bains	
Coordonnées	<ul style="list-style-type: none"> Service de médecine polyvalente Tel : 04 92 73 43 01 Fax : 04 92 73 43 02 Email : sm.medecine.a@ch-manosque.fr 	<ul style="list-style-type: none"> Service d'oncologie Tel : 04 92 30 17 11 	
LISP- SMR	Hôpital de proximité de Riez	Clinique Jean Giono Manosque	Centre le Cousson Digne
Coordonnées	<ul style="list-style-type: none"> Tel : 04 92 70 10 00 Email : cds.riez@ght04.fr 	<ul style="list-style-type: none"> Secrétariat médical Tel : 04 92 70 66 79 Email : sec.med.jgiono@sedna-sante.com 	<ul style="list-style-type: none"> Tel : 08 06 23 10 42

HAD

L'Hospitalisation à domicile (HAD) permet d'éviter ou de raccourcir une hospitalisation avec hébergement.

Elle assure, au domicile du malade, des soins médicaux et paramédicaux, continus et coordonnés.

Les soins délivrés en hospitalisation à domicile se différencient de ceux habituellement dispensés à domicile par leur complexité, leur durée et la fréquence des actes.

	HAD Clara Schumann	HAD du CHICAS GAP
Secteur	<ul style="list-style-type: none"> Tout le 04 sauf les secteurs couverts par le HAD du CHICAS 	<ul style="list-style-type: none"> Secteurs de Sisteron, de Barcelonnette Communes de Montclar et Selonnet + Volonne et Château-Arnoux-Saint-Auban partagés avec le HAD Clara Schumann
Coordonnées	<ul style="list-style-type: none"> secretariat@hadclaraschumann.fr 04 42 29 45 10 	<ul style="list-style-type: none"> had.gap@chicas-gap.fr 04 92 40 78 00

02 - LES DISPOSITIFS DANS LES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE POUR LA PRISE EN CHARGE DES SOINS PALLIATIFS

Astreinte téléphonique en soins palliatifs (04 92 73 45 16)

L'appui territorial de soins palliatifs permet de répondre aux besoins des professionnels de santé (médecins de SAMU, médecins traitants, médecins coordonnateurs d'ESMS, IDE coordinateurs, IDE de nuit, professionnels libéraux, etc.) d'accéder à l'expertise palliative.

En semaine
du lundi au vendredi :
18h30 - 21h00

En week-end et Jour férié :
11h00 - 21h00

Le DAC

Le Dispositif d'Appui à la Coordination est un interlocuteur unique des professionnels du sanitaire, du médico-social et du social, pour les parcours de santé complexe.

Le DAC
Provence Santé Coordination
(Aix-en-Provence)
04 42 642 642
coordination@groupement-psc.fr

Antenne Manosque

► 25 Place de l'Encas - ZI Saint Maurice
04100 Manosque

Antenne Digne

► Maison de Santé - Rue du Trélus
04000 Digne-les-Bains

Les associations d'accompagnement

ASP 04	<p>▶ Aider les personnes confrontées à la maladie grave, au grand âge et au deuil, à mieux vivre ces situations, en leur offrant l'accompagnement de bénévoles formés et encadrés par l'association. Adhère à la S.F.A.P.</p> <p>Secteur d'intervention : département 04 Conventions signées avec :</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Centre Hospitalier de Manosque,▶ Centre Hospitalier de Sisteron,▶ Clinique Jean Giono,▶ Centre de long séjour Verdon,▶ Centre d'hémodialyse Manosque	<p>▶ Maison des associations 337 Avenue de l'argile – boîte 6 04100 MANOSQUE</p> <p>Tél. 06 07 24 93 81</p> <p>Mail : asp04manosque@gmail.com Site : www.asp04.fr</p>
JALMALV Haute Provence	<p>Accompagnement bénévole, informations, formations, sensibilisation, documentation.</p> <p>Secteur d'intervention : ▶ département 04</p>	<p>Maison des Associations centre Desmichel 04000 DIGNE</p> <p>Site internet : http://www.jalmalv.fr/pages-associations/les_associations.html</p> <p>Tél. 04 92 32 11 01 Mail : jalmav04@wanadoo.fr</p>
Souffle de vie	<p>Prise en charge du bien-être du patient et de ses aidants de manière large sur le bassin manosquin. Elle intervient auprès de l'Équipe Territoriale de Soins Palliatifs et l'Unité de Soins de Support et d'Accompagnement de l'hôpital de Manosque.</p> <p>Café des aidants et des proches :</p> <p>Venez rencontrer des personnes aidantes, des proches des familles. Partager votre vécu, trouver des ressources, simplement rencontrer des personnes ! Il y aura des bénévoles pour vous accueillir et partager avec vous ce moment.</p> <p>Tous les premiers jeudis du mois de 9h30 à 11h30 à la brasserie Noailles sur Manosque !</p>	<p>Centre Hospitalier Louis Raffalli Chemin Auguste Girard 04100 Manosque</p> <p>Tél : 06 37 62 91 77 Email : souffledevie04@gmail.com</p> <p>Facebook : https://www.facebook.com/souffledevie04/ Site internet : https://souffledevie04.fr/</p> <p>sur Rendez-vous au 06 37 62 91 77</p> <p>> CAFE DES AIDANTS Souffle de vie https://souffledevie04.fr/2020/01/10/caf%C3%A9-des-aidants-et-des-proches/</p>

PARTIE 03

OUTILS D'AIDE À LA PRATIQUE

Au-delà des dispositifs locaux dont la mission est également de soutenir les professionnels dans leur pratique, de nombreuses ressources existent également au niveau national, développées par des organismes de référence, tout particulièrement la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs.

Cette dernière est une association loi 1901 qui regroupe les principaux acteurs français du mouvement des soins palliatifs dans le but de promouvoir les soins palliatifs et d'améliorer la prise en charge des personnes et la qualité des soins et de l'accompagnement.

D'autres outils de référence destinés à aider les professionnels à la prise de décision et la gestion des cas sont également disponible pour la plupart librement en ligne.

Outil Pallia 10

Outil d'aide à la décision pour les professionnels de santé afin de les aider à mieux repérer le moment où le recours à une équipe spécialisée de soins palliatifs devient nécessaire.

03 - OUTILS D'AIDE À LA PRATIQUE

Au-delà de 3 réponses positives, le recours à une équipe spécialisée en soins palliatifs doit être envisagé :

	QUESTIONS	COMPLEMENT	OUI / NON
1	Le patient est atteint d'une maladie qui ne guérira pas en l'état actuel des connaissances	Une réponse positive à cette question est une condition nécessaire pour utiliser Pallia 10 et passer aux questions suivantes.	
2	Il existe des facteurs pronostiques péjoratifs	Validés en oncologie: hypo albuminémie, syndrome inflammatoire. lymphopénie. Perlormans Status >3 ou Index de Karnofsky.	
3	La maladie est rapidement évolutive		
4	Le patient ou son entourage sont demandeurs d'une prise en charge palliative et d'un accompagnement	Loi n°99-477 du 9 juin 1999 visant à garantir le droit d'accès aux soins palliatifs.	
5	Il persiste des symptômes non soulagés malgré la mise en place des traitements de première intention	Douleur spontanée ou provoquée lors des soins, dyspnée, vomissements, syndrome occlusif, confusion, agitation.	
6	Vous identifiez des facteurs de vulnérabilité d'ordre psychique pour le patient et/ou son entourage	Tristesse, angoisse, repli, agressivité ou troubles du comportement, troubles de la communication, conflits familiaux, psycho-pathologie préexistante chez le patient et son entourage.	
7	Vous identifiez des facteurs de vulnérabilité d'ordre social chez le patient et/ou l'entourage	Isolement, précarité, dépendance physique, charge en soins, difficultés financières, existence dans l'entourage d'une personne dépendante, enfants en bas âge	
8	Le patient ou l'entourage ont des difficultés d'intégration de l'information sur la maladie et/ou sur le pronostic	Face à l'angoisse générée par la maladie qui s'aggrave, le patient, l'entourage peuvent mettre en place des mécanismes de défense psychologique qui rendent la communication difficile et compliquent la mise en place d'un projet de soin de type palliatif.	
9	Vous constatez des questionnements et/ou des divergences au sein de l'équipe concernant la cohérence du projet de soin	Ces questionnements peuvent concerner : - prescriptions anticipées, - indication hydratation, alimentation, antibiothérapie. pose de sonde. transfusion. surveillance du patient (HGT, monitoring...) - indication et mise en place d'une sédation - lieu de prise en charge le plus adapté - statut réanimatoire	
10	Vous vous posez des questions sur l'attitude adaptée concernant par exemple : un refus de traitement une limitation ou un arrêt de traitement une demande d'euthanasie la présence d'un conflit de valeurs	La loi Léonetti relative au droit des malades et à la fin de vie traite des questions de refus de traitement et des modalités de prise de décisions d'arrêt et de limitation de traitement autant chez les patients compétents que chez les patients en situation de ne pouvoir exprimer leur volonté.	

La fiche Urgence Pallia



La Fiche **URGENCE PALLIA** est rédigée par un médecin s'occupant d'un patient en situation palliative (médecin traitant, médecin coordonnateur de réseau de soins palliatifs, d'EMSP, d'HAD, d'EHPAD, médecins hospitaliers).

Elle est destinée à transmettre des informations à un autre médecin qui serait amené à intervenir auprès de

ce patient lors une situation d'urgence, notamment pendant les nuits et les week-ends (régulateurs et effecteurs SAMU ou PDS, médecin de garde, service d'accueil des urgences). Elle permet une aide à la prise de décision et contribue à garantir le respect de l'autonomie et de la volonté des patients.

Fiche URGENCE PALLIA

Concernant une personne en situation palliative ou palliative terminale

Fiche destinée à informer un médecin intervenant lors d'une situation d'urgence. Celui-ci reste autonome dans ses décisions.

RÉDACTEUR Nom : Statut du rédacteur :

Téléphone : ou tampon :

Fiche rédigée le :

PATIENT M. Mme NOM : Prénom :

Rue : Né(e) le :

CP : Ville : Téléphone :

N° SS : Accord du patient pour la transmission des informations : Oui Non Impossible

Médecin traitant : Dr Joignable la nuit Oui Non NA¹ Tél :

Médecin hospitalier référent : Dr Tél :

Service hospitalier référent : Tél :

Lit de repli possible² : Tél :

Suivi par HAD : Oui Non NA Tél :

Suivi par EMSP : Oui Non NA Tél :

Suivi par réseau : Oui Non NA Tél :

Autres intervenants à domicile :

(SSIAD, IDE libérale...)
avec leur(s) numéro(s) de téléphone

Pathologie principale et diagnostics associés :

Le patient connaît-il son diagnostic ? Oui Non En partie NA Son pronostic ? Oui Non En partie NA

L'entourage connaît-il le diagnostic ? Oui Non En partie NA Le pronostic ? Oui Non En partie NA

Réflexion éthique collégiale sur l'orientation des thérapeutiques : Oui Non En partie NA

Projet thérapeutique :

Symptômes et risques possibles :

Douleur Dyspnée Vomissement

Encombrement Anxiété majeure

Agitation Convulsions Occlusion

Autres (à préciser dans cette zone →)

si extrême, l'écrire en majuscules

Produits disponibles au domicile :

Prescriptions anticipées : Oui Non NA

DÉMARCHE PRÉVUE Avec accord patient le Projet d'équipe si accord patient impossible

Hospitalisation : Souhaitée si aggravation Envisageable Refusée autant que possible NA

Soins de confort exclusifs : Oui Non NA Décès à domicile : Oui Non NA

Réanimation en cas d'arrêt cardio-respiratoire : Oui Non NA Massage cardiaque : Oui Non NA

Ventilation non invasive : Oui Non NA Intubation : Oui Non NA

Usage d'amines vaso-actives : Oui Non NA Trachéotomie : Oui Non NA

Sédation en cas de détresse aiguë avec pronostic vital engagé : Oui Non NA Remplissage : Oui Non NA

Directives anticipées Oui Non NA Rédigées le Copie dans le DMP

Personne de confiance Lien : Tél :

Où trouver ces documents ?

Autre personne à prévenir Lien : Tél :

1) NA = Non Applicable ou inconnu 2) Validé au préalable avec le service concerné

Version fiche 2017-06

FORMATIONS EN E-LEARNING

► **Formations en ligne de la SFAP :**

<https://www.sfap.org/rubrique/les-formations-en-ligne>

► **Parlons fin de vie ! le site du Centre national de la fin de vie et des soins palliatifs :**

<https://www.parlons-fin-de-vie.fr/>

► **Le MOOC Fin de vie : s'informer pour en parler est une formation gratuite en ligne qui s'articule autour de 8 modules :**

<https://vigipallia.parlons-fin-de-vie.fr/mooc/>

OUTILS RELATIFS À L'ANTALGIE EN SOINS PALLIATIFS

► **Table d'équianalgésie des opioïdes forts :**

https://www.compas-soinspalliatifs.org/wp-content/uploads/2021/10/table_pratique_dequiantalgie_octobre_2016.pdf

► **OPIOCONVERT.FR**

Application de conversion des opioïdes de la SFAP, l'AFSOS et la SFETD :

<https://opioconvert.fr/>

► **Antalgie des douleurs rebelles et pratiques sédatives chez l'adulte : prise en charge médicamenteuse en situations palliatives jusqu'en fin de vie, RBPP HAS 2020 :**

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-02/reco_fin_vie_med.pdf

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ **Stratégie décennale d'accompagnement à la fin de vie, ministère de la santé, avril 2024 :**
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_decennale_soins_d_accompagnement.pdf
- ▶ **Atlas des soins palliatifs et de la fin de vie en France (édition 2023) :**
<https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/atlas-2023.pdf>
- ▶ **Les soins palliatifs en France et à l'étranger – revue de littérature, IRDES, 2019 :**
<https://www.irdes.fr/documentation/syntheses/les-soins-palliatifs-en-france-et-a-l-etranger.pdf>
- ▶ **De la loi de 2005 à celle de 2016, SFAP 2015 :**
<https://sfap.org/system/files/loi-de-2005-a-la-ppl-de-2015.pdf>
- ▶ **L'essentiel de la démarche palliative - recommandation de bonnes pratiques : HAS 2016**
https://www.has-sante.fr/jcms/c_2730546/fr/l-essentiel-de-la-demarche-palliative
- ▶ **L'essentiel sur la loi Claeys-Léonetti, Vie publique 2016 :**
<https://www.vie-publique.fr/loi/20948-droits-des-malades-et-des-personnes-en-fin-de-vie-sedation-profonde>
- ▶ **Pourquoi et comment rédiger mes directives anticipées ? Guide grand public, HAS 2016 :**
https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2016-03/directives_anticipees_concernant_les_situations_de_fin_de_vie_v16.pdf
- ▶ **Comment mettre en œuvre une sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès ? Guide Parcours de soin, HAS 2018 - révisé 2020 :**
https://www.has-sante.fr/jcms/c_2832000/fr/comment-mettre-en-oeuvre-une-sedation-profonde-et-continue-maintenue-jusqu-au-deces
- ▶ **Le processus législatif relatif aux soins palliatifs, Cellule régionale des soins palliatifs d'île-de-France (Coralif) :**
[Législation relative aux soins palliatifs - Coralif](#)
- ▶ **Rapport de la convention citoyenne sur la fin de vie (avril 2023) :**
<https://conventioncitoyennesurlafindevie.lecese.fr/les-propositions-de-la-convention-citoyenne-sur-la-fin-de-vie>
- ▶ **Site internet de la Société française d'accompagnement et de soins palliatifs :**
<https://www.sfap.org/>
- ▶ **INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE N° DGOS/R4/DGS/DGCS/2023/76 du 21 juin 2023 relative à la poursuite de la structuration des filières territoriales de soins palliatifs dans la perspective de la stratégie décennale 2024-2034 :**
https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2023_76.pdf
- ▶ **Page internet Soins Palliatifs - ARS PACA**
<https://www.paca.ars.sante.fr/developper-les-soins-palliatifs?parent=7021>
L'ARS Paca soutient la prise en charge des soins palliatifs et de la fin de vie | Agence régionale de santé PACA (sante.fr)

